

主催：かが縁結びさん

NPO法人おやじエンジェル＜加賀市縁結び事業受託団体＞

恋する ビーチボール婚活



ビーチボールを楽しみながら・・・
素敵な出会い、見つけてみませんか？

2022年 **11月20日(日)**
9:30～15:00 (受付9:15～)

会場

大同工業体育館
加賀市熊坂町二ー37ー1



対象

20～45歳の独身の方 ＊学生は除く

定員

男女各 **10名** ＊応募多数の場合は抽選

持ち物

運動に適した服、内履きシューズ、身分証
＊着替えも必要に応じ、お持ちください。

参加費

1,500円＜お弁当・飲み物込み＞

申込締切

11月14日(月)

タイムスケジュール

- 9:15～ 受付開始
- 9:30～ 自己紹介・チーム分け
- 10:00～ ビーチボール体験
- 12:00～ 交流会
 - ・昼食
 - ・グループトーク+ゲーム
 - ・1対1トーク
 - ・フリータイム
- 15:00 終了



指導チーム

めかちゅう＜富山県高岡市＞

富山県高岡市で20～50代のメンバーで活動しているビーチボールクラブです。バレーボール経験者をはじめ、全くの未経験者まで和気あいあいとビーチを楽しんでいます。高岡市の大会では優勝経験もある実力者ぞろいのメンバーが優しく分かりやすく指導してくれます。

ビーチボールとは

ビーチボールは、富山県朝日町で誕生したスポーツです。町民ひとり1スポーツを推進するうえにおいて、何かスポーツをしようと思っても自信のない方や普段スポーツの機会に恵まれない女性や高齢者にすすめるスポーツとして、朝日町教育委員会と朝日町体育指導委員(現在、スポーツ推進委員)が、昭和54年にルールを制定しました。2つのチーム(1チーム4人)がコート上でネットごしにビーチボールをボレーで打ち合い、点数(1セット9点)を早く得点することを競います。

- ①狭い場所でも手軽にできます。
- ②ボールが柔らかいので突き指の心配がありません。
- ③ボールのスピードがやや遅いため、ボールをどこまでも追いかけるので運動量が多くなります。
- ④誰でもすぐプレーを楽しむことができます。
- ⑤ボールが適当に変化するので意外性に富み、腰まがりの予防になります。



【お申し込み】申込方法：FAXまたはQRコードから

FAXの場合は、以下の項目に記入の上、送信してください。FAX番号：**0761-75-7802**

QRコードからの
お申し込みは
コチラ→



(ふりがな)
氏名

()

年齢

歳

電話番号

住所

〒

性別

男・女

メールアドレス

【問合せ先】加賀市縁結び事業受託団体 NPO法人おやじエンジェル

〒922-0411

石川県加賀市潮津町リ-6

☎0761-75-3580

E-mail：kitade0738@yahoo.co.jp