

高校生向けライフプランセミナー 実施レポート

日 時：令和6年7月9日（火）～7月12日（金）
実施校：金沢市立工業高等学校 2年生（216名）

<実施内容>

◎いしかわ結婚支援センターの職員から最近の結婚事情を説明したあと、40歳の自分を想像し、高校卒業から40歳まで、自分の人生設計を考えるワークを簡単に行いました。



ワークの様子

ライフプランデザインシート（高校卒業～40歳まで）

	19歳	20歳	21歳	22歳	23歳	24歳	25歳	30歳	35歳	40歳
どこに いる										国内、海外、国外 生活拠点を 仕事
仕事										仕事 している・していない →どんな仕事？
ライフ イベント										結婚 している・いない 親に なっている・なっていない 大、中、小、大学、短大、 専、大、子ども、孫 →どんなイベント？
家族 学び										子どもの人数（ ）人 子どもの年齢 0、1、2、3、4、5 6、7、8、9、10

【おまけ】結婚、進学、卒業、転職、退職、出会い、結婚、旅行、出産、マイホーム購入
（事例）旅行で海外に行きたいので、少しでも英語ができるようになりたいな
⇒ ①「どこに」→「海外（行きたい国）」、②「ライフイベント」→「旅行」
③「家族・学び」に「英会話」+何歳から始めたいかを旅行したい時期から逆算して書き込みましょう！

何歳のとき、
「どこで」
「仕事」
「ライフイベント」
「趣味・学び」を考える、
ライフデザインシートを活用

◎その後、先輩社会人からの事例紹介として、いしかわ婚活応援企業の社員の皆様にご協力いただき、ご自身のライフデザインシートを元に、進路選択・仕事・結婚・子育てなどのお話をいただきました。

株式会社ナカタケ



北菱電興株式会社



株式会社明翫組

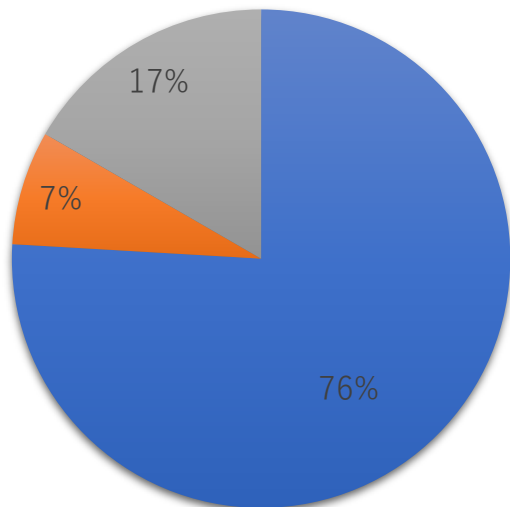


中村留精密工業株式会社



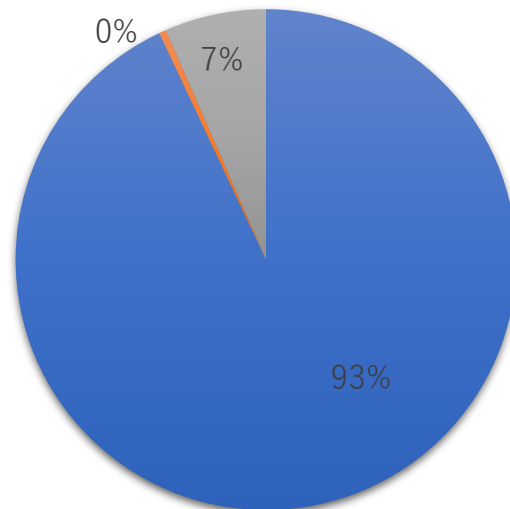
<アンケート結果>

結婚し家庭や子どもを持つことへの意識は高まったか



■ 高まった ■ 高まらなかった ■ わからない

今後の人生設計を考えるきっかけになりましたか



■ なった ■ ならなかった ■ わからない

<生徒の声>

結婚することや家族をもつことについてポジティブな意見が多くみられました。

(一例)

- これからの人生が楽しみになった。
- 講話を聞いて家族をもつことは本当に楽しそうなのが分かった。
- 支え合うパートナーが必要だと思った。
- 実際に経験した人に聞いて興味があった。
- より一層将来について考えられたし、遠く思えていたが近く思えたから。
- 子育ては大変だと思うけど、人生を楽しくするうえでは大切だと思った。
- 人生設計をより明確にすることで不安は減ると思った。
- 結婚などについて真剣に考えるようになった。いつ結婚するかを考えるようになった。
- 子どもがほしいとおもった。
- 40歳ごろの自分を想像したときに子どもを持っているイメージができたから。
- 実際に社会人の人からの意見を聞いてより考えることができた